

PROJECTE RIU

Un riu de cultures, un riu de salut

Mireia López Nicolás

Equip Tècnic PROJECTE RIU

XV Jornada. Desigualdades sociales y salud

Instituciones impulsoras y/o financiadoras:

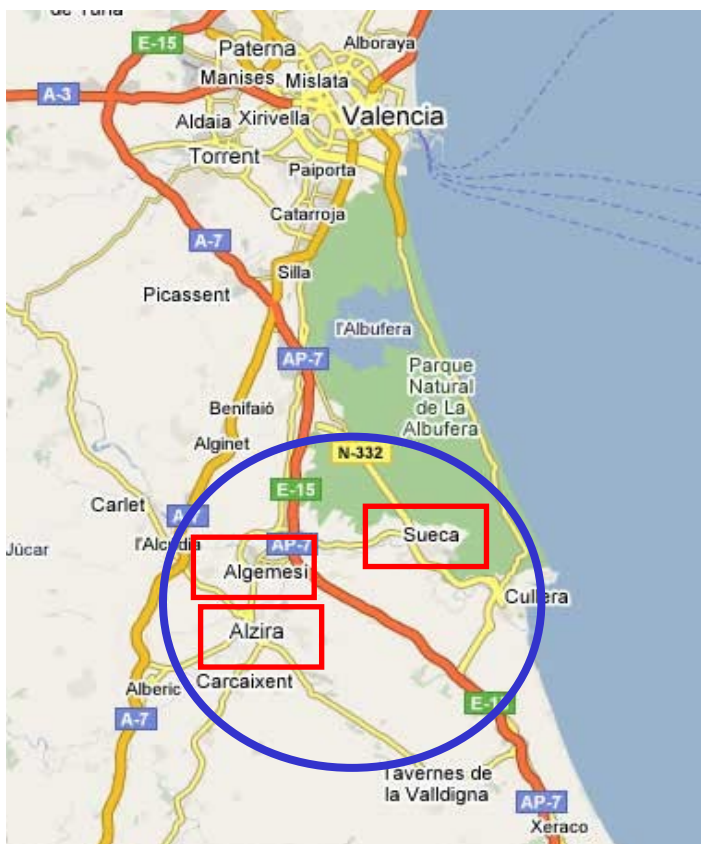


Instituciones colaboradoras:



¿Qué es el Projecte RIU?

Proyecto RIU



RIU = Replica, Innova y Une

Subprograma de promoción de salud en entornos vulnerables del Centre de Salut Pública de Alzira

Facilita el acceso y uso adecuado de servicios sanitarios y programas preventivos

Reduce desigualdades sociales en salud

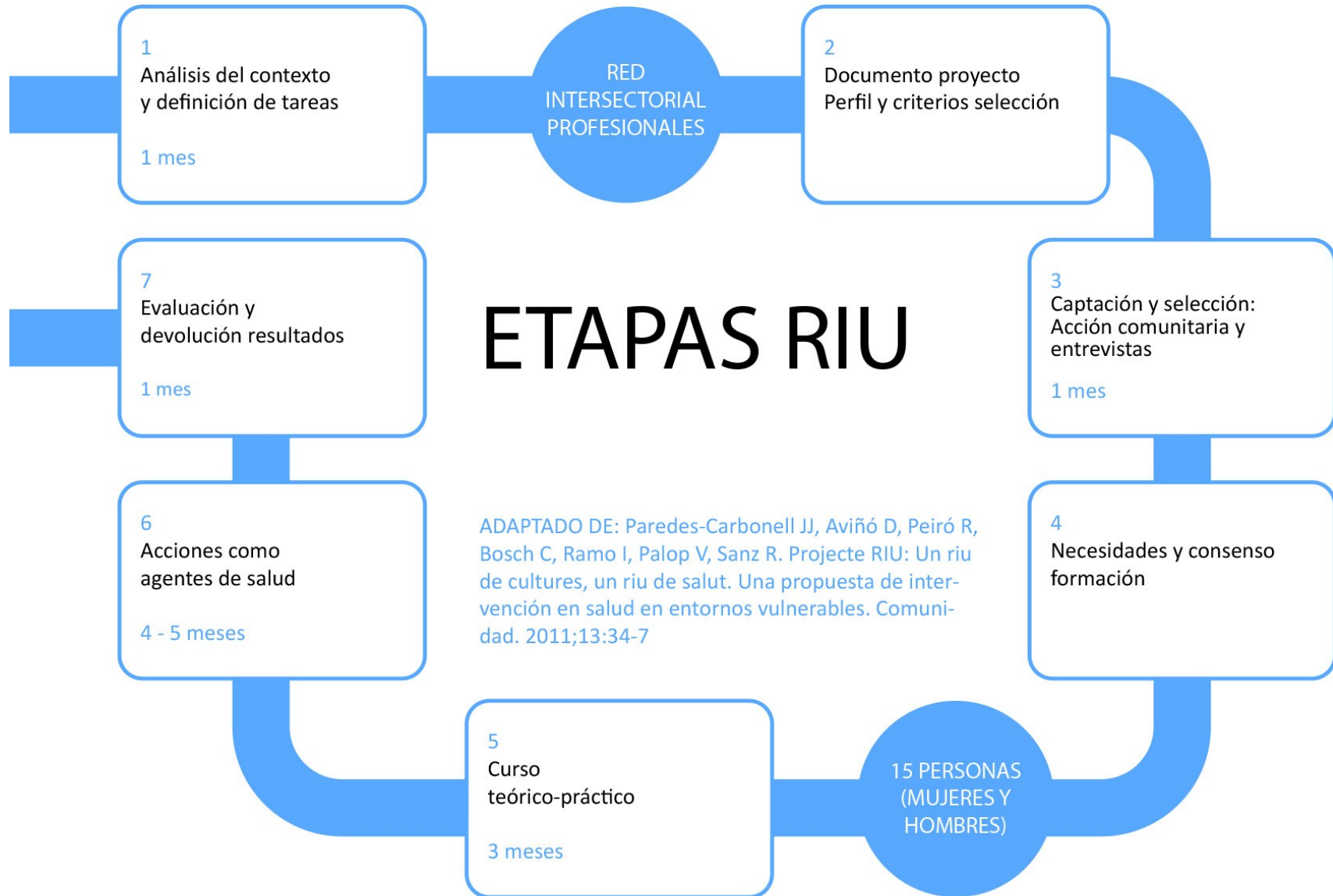
Algemesí	28.072	El Raval	1.578	2008-2015	Activo
Alzira	44.742	L'Alquerieta	4.500	2011-2015	Activo
Sueca	28.986	Municipal	28.986	2012-2013	Inactivo

Estrategia de **desarrollo social** en el ámbito local
que utiliza **ciclos continuados de capacitación**
de personas de **diversas culturas** como **agentes de salud**
para actuar como **educadoras entre iguales** y mejorar la **salud del barrio**

Fundamentos de RIU: modelo de promoción de salud

Participación ciudadana	Educación entre iguales	Empoderamiento comunitario
Salud positiva	Activos para la salud	Investigación-acción participativa
Determinantes sociales de salud	Trabajo intersectorial	Enfoque de equidad

Modelo RIU y etapas de trabajo



Después de 6 años de intervención...

Edición	Agentes Salud	Participantes	Red intersectorial
Algemesí 1ª 2008-09	7 mujeres	106	35
Algemesí 2ª 2010-11	11 mujeres	268	42
Algemesí 3ª 2012	10 mujeres 3 hombres	322	37
Algemesí 4ª 2013	9 mujeres 2 hombres	224	46
Algemesí 5ª 2014	8 mujeres 2 hombres	91	24
Alzira 1ª 2011-12	9 mujeres 3 hombres	346	45
Alzira 2ª 2012-13	9 mujeres 1 hombre	616	45
Alzira 3ª 2013-14	10 mujeres 1 hombre	598	48
Alzira 4ª 2014-15	9 mujeres 3 hombres		48
Sueca 2012-13	8 mujeres 1 hombre	1182	34
Totales	85	3753	48

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

Avanzando hacia la equidad

**PROPUESTA DE
POLÍTICAS E INTERVENCIONES PARA REDUCIR LAS
DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD EN ESPAÑA.**

Comisión para Reducir las Desigualdades Sociales en Salud en España

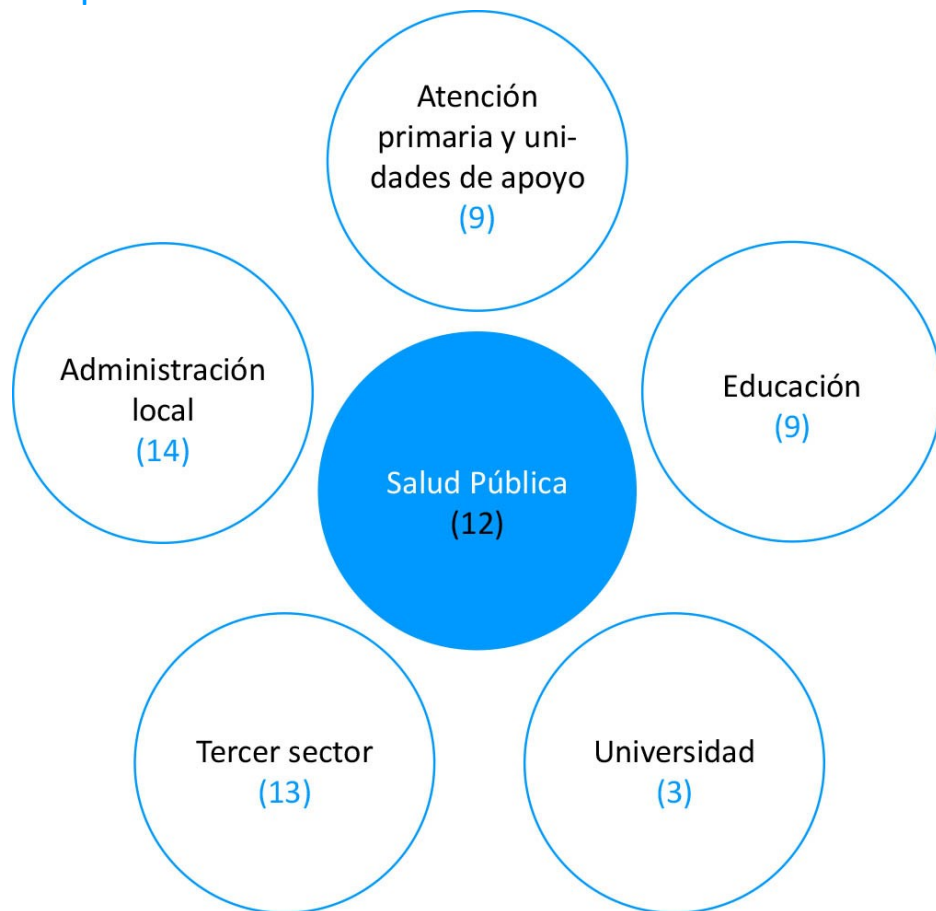
Comisionado por:
Dirección General de Salud Pública y Sanidad Exterior
Ministerio de Sanidad y Política Social



Después de 6 años de intervención

Red de profesionales y agentes sociales
Proyecto RIU Alzira 2011-14

60 profesionales



Priorización de necesidades



Mapa de activos para la salud

¿ Qué metodología utilizamos?

ESFERA CIUDADANA

Expertas vivenciales
¿Qué tengo?
¿Qué necesito?
¿Qué me gusta?

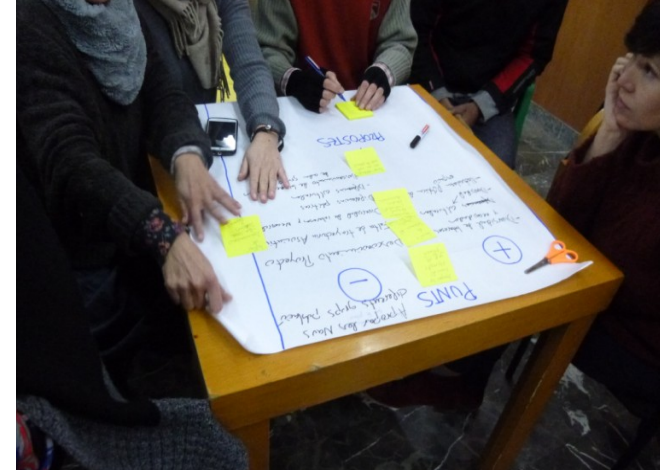
PUNTOS DE COINCIDENCIA

Puntos fricción

ESFERA TÉCNICA

Personal técnico
¿Cómo enfrentarse a las necesidades y demandas que la ciudadanía plantea?

Puntos tensión



¿Qué nos permite ésta metodología?



Pasar del **síntoma** a la **problemática**

Incluir al vecindario **no asociado**

Participación de los **grupos desfavorecidos**

Capacitación del vecindario para decidir

Genera **autonomía** frente a la **heteronomía**

Transición del **yo** al **nosotros**

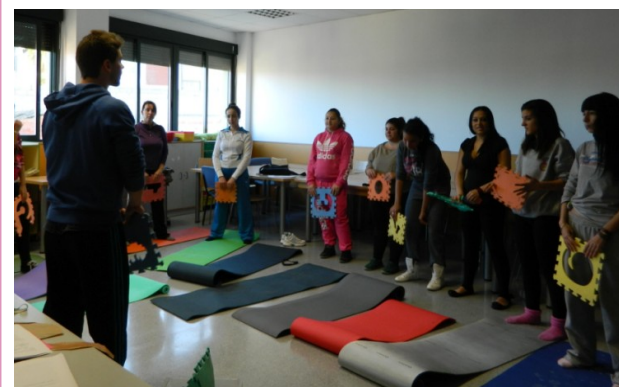
Metodología participativa
Aprendizaje significativo

• **PROFESIONALES**
(Participación en la formación y las visitas guiadas)



Autocuidados
Agente de salud
Autoestima
Habilidades de comunicación
Alimentación
Salud bucodental
Ejercicio físico
Salud materno-infantil
Educación infanto-juvenil
Uso de servicios sanitarios
Buen uso de los tratamientos
Igualdad entre mujeres y hombres
Prevención violencia de género
Promoción de la salud mental
Buen vecindario
Salud visual
Salud Sexual y Reproductiva
Diversidad cultural
e-health

• **AGENTES SALUD**
• **POBLACIÓN**



¿Qué tipo de acciones realizamos?

Tipo de acciones

Acciones **individuales**

Acciones **grupales**

Acciones de **sensibilización comunitaria**



Acciones individuales

PROJECTE RIU

REGISTRO DE ACCIONES INFORMATIVAS

NOMBRE AGENTE DE SALUD: MARCELA PAUAPÉS EGEA

PERSONAS CON LAS QUE HABLASTE: ¿Cuántas personas eran? 2

Mujer Hombre Edad: 29 y 23 años Reside en: El Raval Algemés Otros: barcelon

País de origen: ESPAÑA Estudios: Grad. SANEAMIENTO + ABRISA

LUGAR DE LA CONVERSACIÓN: DONDE SE HA FECHA CONVERSACIÓN: 24/07/13

TEMA DEL QUE HABLASTE Y MENSAJES CLAVE:

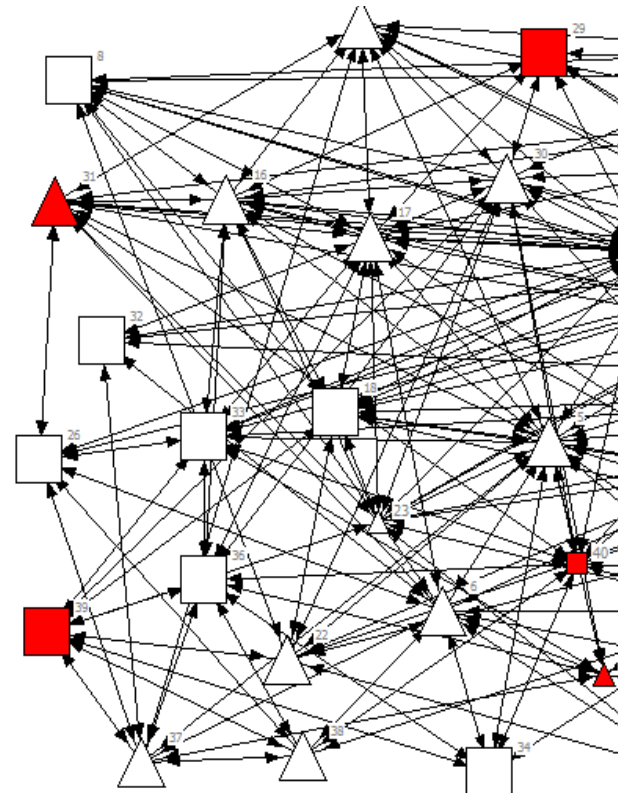
"Toda mujer tiene derecho a decidir como quiere que sea su futuro"
precaución a la hora de usar un preservativo"

¿QUÉ LE DISTE?

Estábamos hablando de que ella quería ponerse la epidural pero había miedo por las cosas que se comentaban que el día del parto ella quería que le ayudaran al niño a salir de la vagina pero que había miedo a la sangre y yo le dije que hablando con la matrona y dándole el día del parto la ayudo.

"Usa el preservativo para estar seguro/a y disfruta plenamente en tus relaciones sexuales."

"Una alimentación sana es comer de todo en las cantidades adecuadas. Come más fruta, verdura y pescado."



¿Qué se pretende con estas acciones?

Poder llegar a más **personas** de la **red social próxima**

Conversaciones relacionadas con **temas de salud**

Permanencia en el tiempo cuando terminen el curso

Acciones grupales



¿Qué se pretende en estas acciones?

Acercar conocimiento experto

Crear espacios de encuentro entre culturas en torno a temas de salud

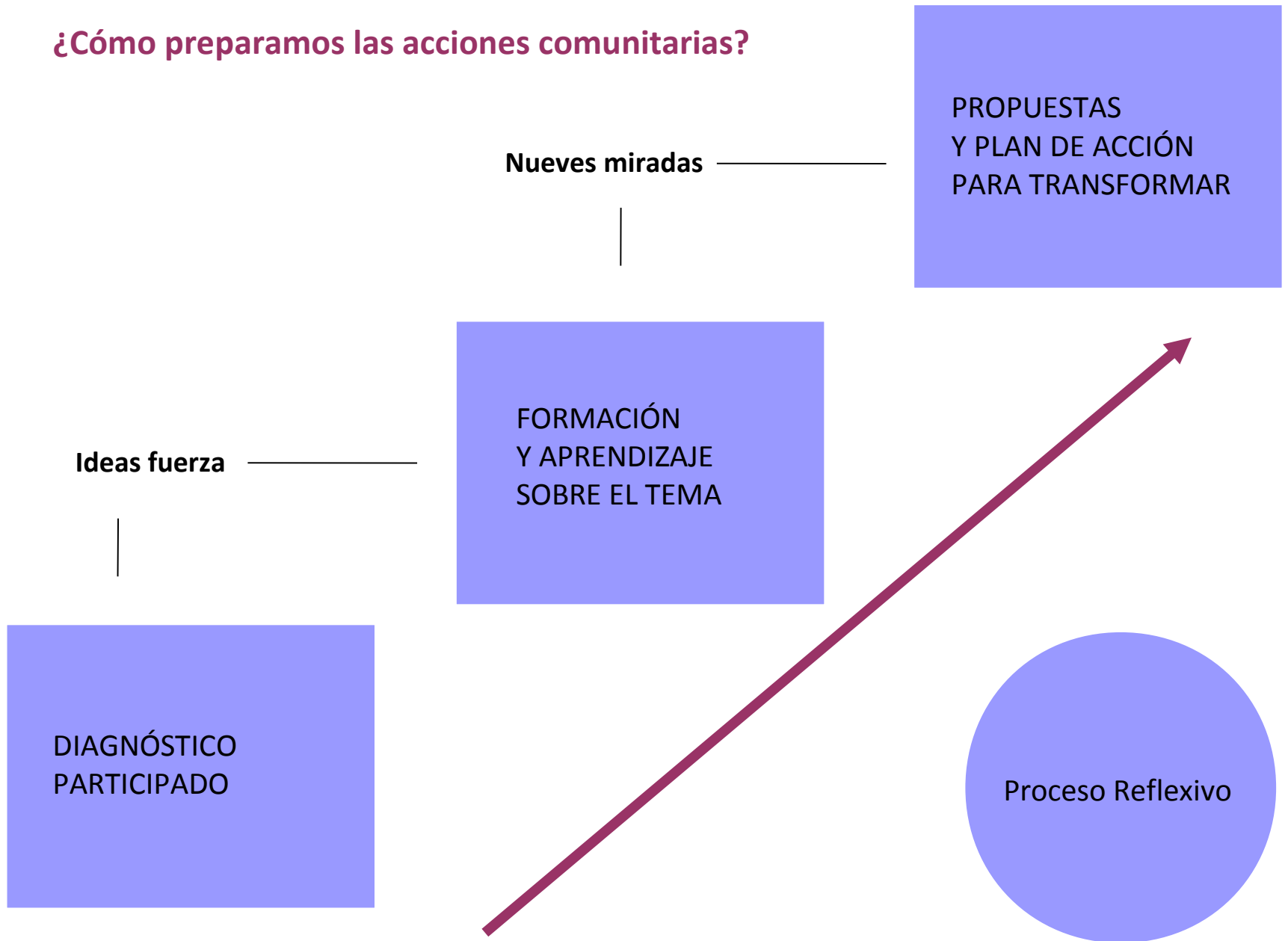
Aprendizaje de conocimientos y habilidades y cambio de actitudes en personas alejadas del sistema sanitario



Nuestro barrio en movimiento: juegos en grupo



¿Cómo preparamos las acciones comunitarias?



Diseño > Preparación > Evaluación

130 horas por ciclo de formación-acción (9 meses)

653 Acciones individuales

Mensajes clave

Información

Consejo

Acompañamiento

Traducción e interpretación árabe-español en consulta

79 Acciones grupales

Salud materno-infantil

Alimentación saludable

Autoestima

Fertilidad-anticoncepción

Prevención ITS

Negociación en pareja

Servicios de salud

Prevención del cáncer

Gestión de emociones

Solución de problemas

Igualdad de género

Prevención de violencia de género

39 Acciones comunitarias

Día Mundial del Sida

Poema Di-Verso

Entrevistas en radio

Facebook

Concurso de música

Juegos por un barrio limpio y en movimiento

Diseño entorno saludable

Promoción salud mental

Cortometraje PVG

MIM: "Metro cap a la igualtat"

Pintada mural PVG

Concurso de fotografía por la igualdad de género

Otras acciones

Traducción de textos sobre salud en árabe

Taller de máscaras

Cuenta cuentos

Exposición de arte

Universitat València

Universitat Catòlica

Expoalgemesí

Participación en congresos

La investigación vinculada a la acción



RIU vincula la investigación a la acción en el ámbito local

Los entornos vulnerables son entornos de innovación:

Generar conocimiento - Traslación

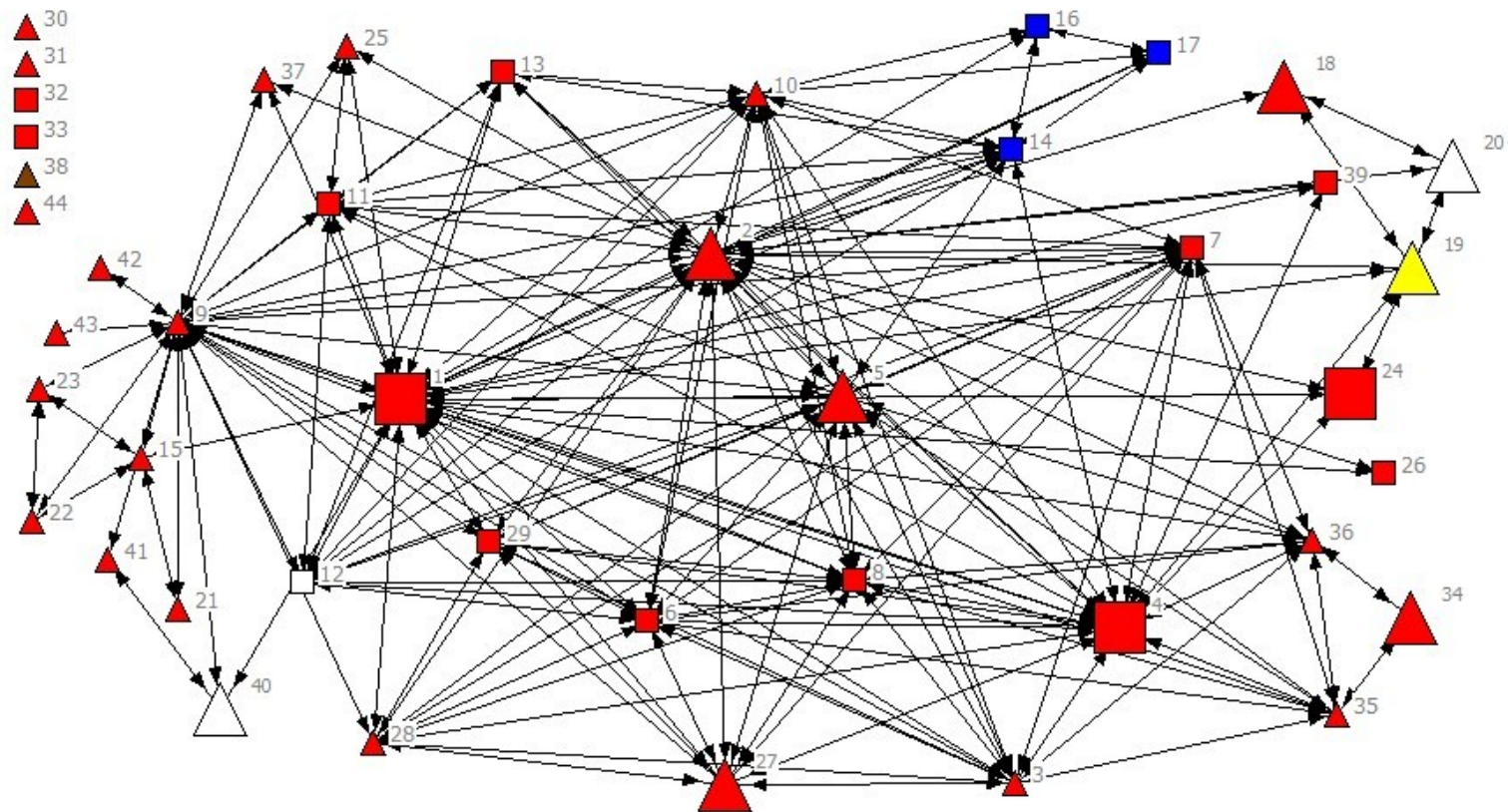
- Estudio EPI-RIU: Desigualdades sociales en salud en La Ribera
- Estudio cualitativo: análisis del discurso, análisis de redes sociales
- Mapa de activos para la salud en los barrios y su dinamización
- Investigación-acción participativa para promover la igualdad de género
- Corto “Jo com tu” + guía didáctica para prevenir la violencia de género en jóvenes

Proceso

- Nº de personas entrevistadas y seleccionadas
- Asistencia. Bajas y motivos
- Nº, tipo y características de las acciones
- Acciones grupales (nº personas y opinión)
- Opinión grupo ASBC (entrevista grupal)
- Prueba de conocimientos
- Cumplimiento del cronograma
- Nº de profesionales de la red y sector de trabajo

Impacto

- Cambios en el uso de servicios sanitarios: estudio EPI-RIU
- Cambios percibidos por el grupo ASBC sobre salud y uso de servicios sanitarios (entrevista grupal, 0 – 9 meses)
- Cambios en autocuidados de ASBC (autorregistro, 0 – 9 meses)
- Cambios en su red social y temas salud tratados: Análisis de redes sociales
- Cambios identificados por participantes en las acciones (entrevista grupal, 6 – 9 m)
- Cambios percibidos por red intersectorial (entrevista grupal, 9 meses)



Sexo

Hombre: cuadrado
Mujer: triángulo

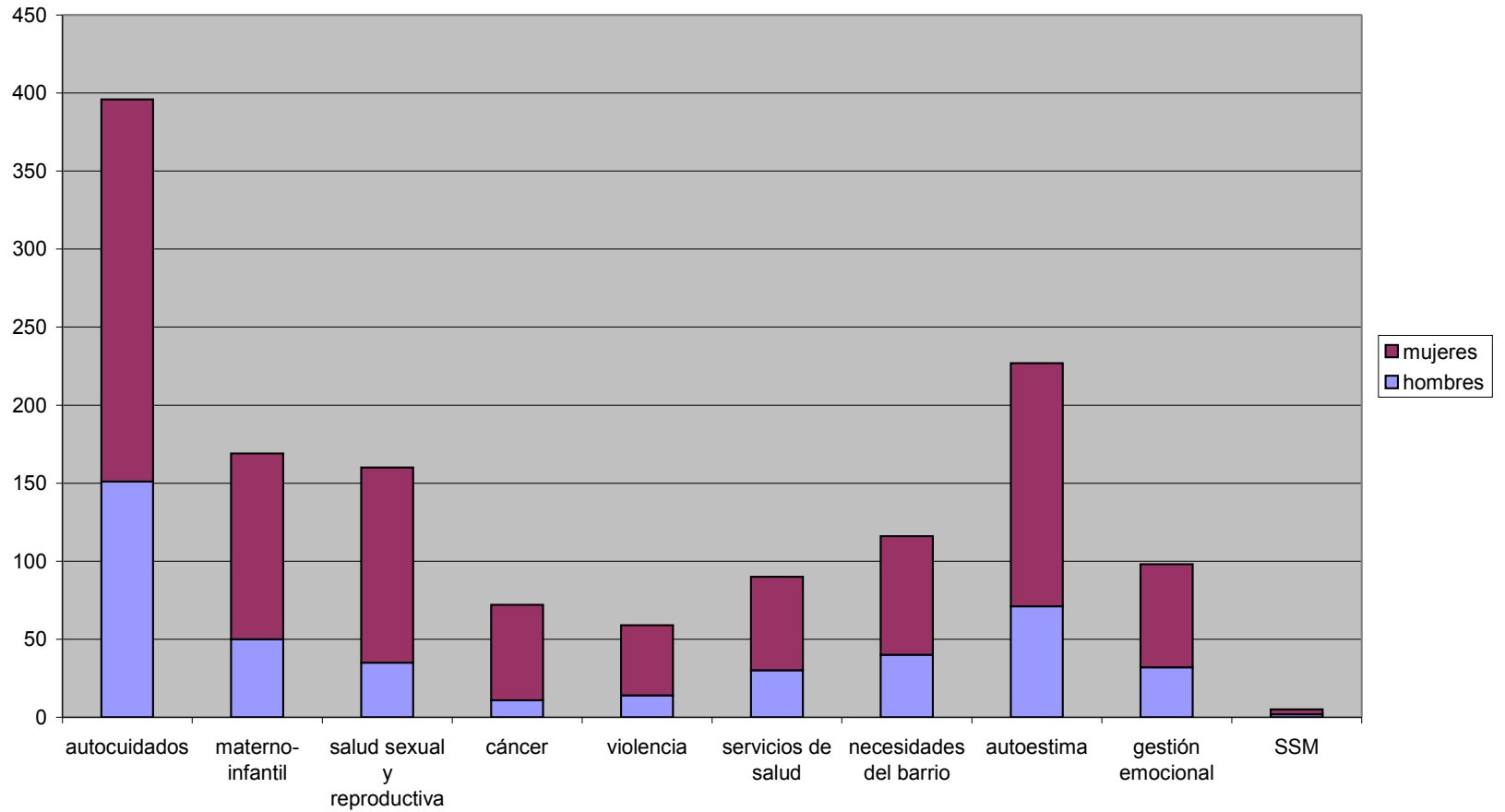
Residencia

Barrio: figuras grandes
No barrio: figuras pequeñas

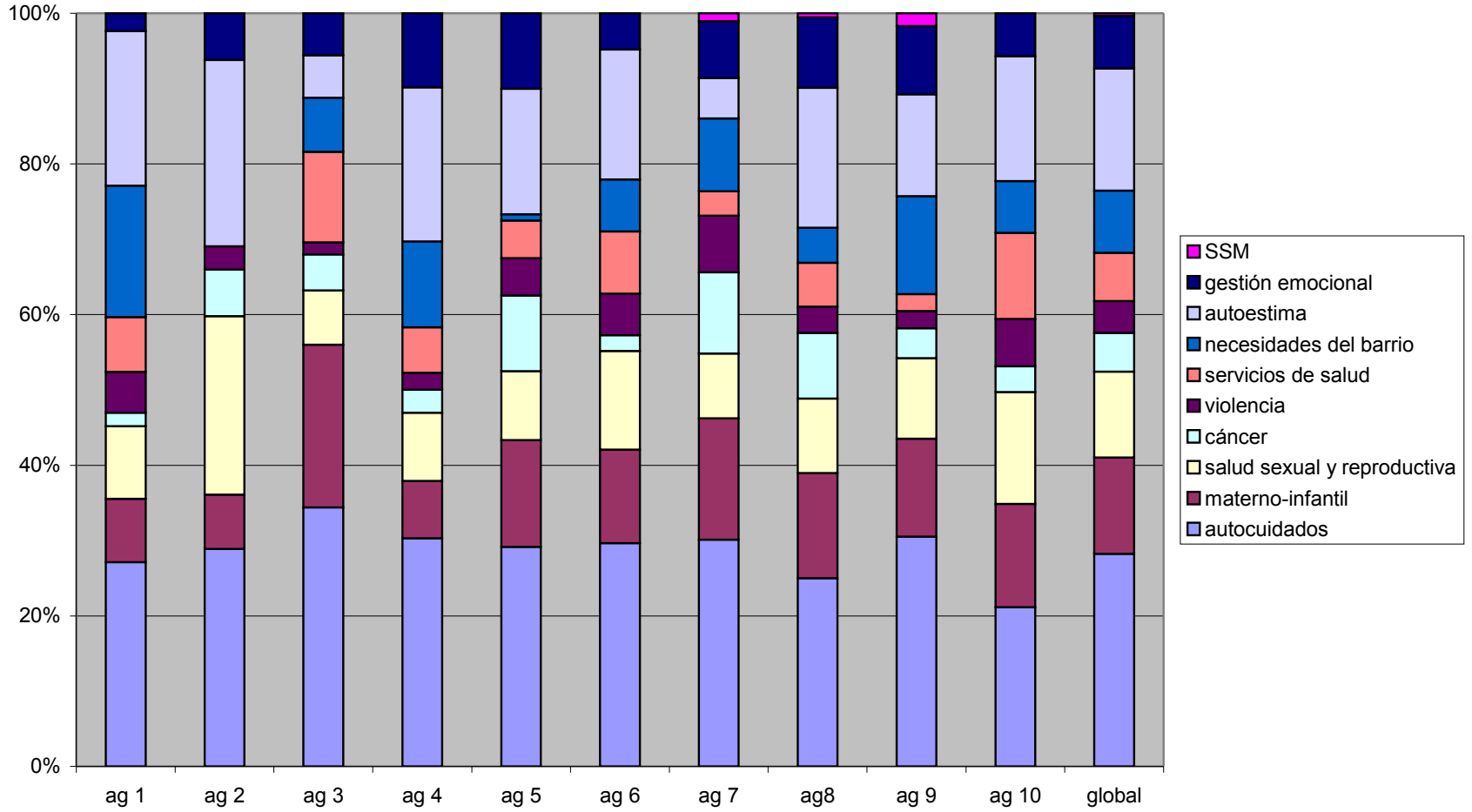
País /etnia de origen

España: rojo
España etnia gitana: blanco
Europa del Este: amarillo
Magreb: marrón
Latinoamérica: azul

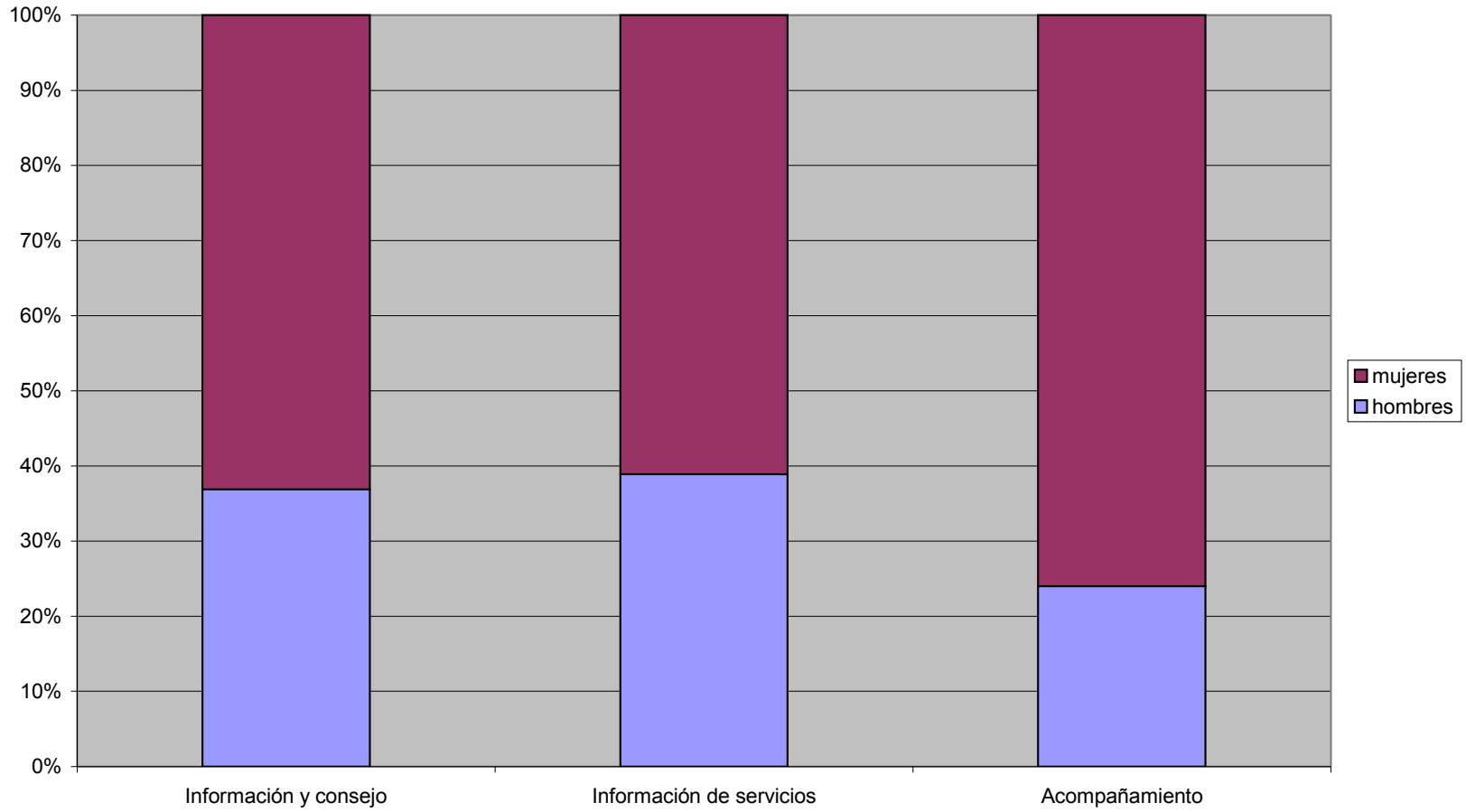
Temas de salud tratados con los integrantes de la red por sexos



Temas de salud desarrollados por cada agente en su red



Apoyos con los integrantes de la red

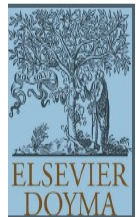


Proyecto RIU: un riu de cultures, un riu de salut. Una proposta de intervenció en salut en entorns vulnerables

Autores:
Joan J. Paredes-Carbonell¹, Dory Aviñó^{2,3}, Rosanna Peiró^{3,4}, Corxa Bosch⁵, Isabel Ramo⁶, Vicente Palop⁷, Rosendo Sanz⁸
1. Centros de Salud Pública de Alzira y Valencia
2. Fundación Investigación H. Dr. Peset, Valencia
3. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP), Valencia
4. CIBERESP, Madrid
5. Centro de Salud de Algemés en representación de la Red de profesionales
6. Ayuntamiento de Algemés en representación de la Red de profesionales
7. Departamento de Salud de La Ribera, Alzira
8. Centro de Salud Pública de Alzira

Seminario RIU T: transfiriendo práctica transformadora

Autores:
Joan J. Paredes-Carbonell. Centres de Salut Pública de Alzira y València (Conselleria de Sanitat-Generalitat Valenciana). Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP), València. Facultat d'Infermeria i Podologia de la Universitat de València, València
Dory Aviñó Juan-Ulpiano. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP), València. CIBERESP, Madrid
Rosanna Peiró Pérez. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP), Valencia. CIBERESP, Madrid
Carmen Barona Vilar. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP), València. Direcció General d'Investigació i Salut Pública (Conselleria de Sanitat-Generalitat Valenciana)
Rosa Mas Pons. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP), València. Direcció General d'Investigació i Salut Pública (Conselleria de Sanitat-Generalitat Valenciana)
Mireia López Nicolás. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP), València
Carmen Fernández García. Centro de Salud Pública de Alzira (Conselleria de Sanitat-Generalitat Valenciana)



Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



ORIGINAL

Proyecto RIU: cambios percibidos por agentes de salud y profesionales tras una intervención en salud en un barrio en situación de vulnerabilidad

Dory Aviñó^{a,*}, Joan J. Paredes-Carbonell^{a,b,c}, Rosana Peiró-Pérez^{a,d,e}, Daniel La Parra Casado^f y Carlos Álvarez-Dardet^{e,g}



¿Hacia dónde queremos ir?

Sostenibilidad de la acción

Mantener y mejorar la estructura (recursos humanos y materiales) que garantice las sostenibilidad del modelo de intervención RIU en el departamento de salud de La Ribera.

Incorporar sectores e instituciones que determinan la salud de la población y que hasta el momento no han participado

Investigación evaluativa y participativa

Seguir evaluando el proceso y los resultados del desarrollo del modelo de intervención en los municipios en los que se actúa, Alzira y Algemesí

Seguir evaluando el impacto del modelo intervención RIU en la reducción de las desigualdades en salud a nivel del departamento de salud La Ribera

Transferencia del modelo

Impulsar la transferencia del modelo de intervención RIU en, al menos, otros 2 barrios y municipios siguiendo una estrategia territorial en la Comunitat Valenciana. Red “Salut Barri a Barri”



¡Muchas Gracias!

Mireia López Nicolás

iorra4@hotmail.com

 Centre de Participació Ciutadana 

